

25

07BCN

JUNY 2022

01/ PORTADA
02/ EDITORIAL
DESIGUALTATS SOCIALS EN LA COVID-19
04/ NOTÍCIES
05/ RESUM ASSEMBLEA
08/ ALTRES INFORMACIONS
11/ QUE ÉS ZEROSETBCN
12/ COM COL·LABORAR



Desigualtats socials en la COVID-19

Junta ZerosetBCN

Ja fa més de 2 anys que va començar la pandèmia de la COVID-19 i ha afectat ja a 482 milions de persones a tot al món i hi ha hagut 6 milions de morts (segons l'Organització Mundial de la Salut). És important tenir en compte que tant la COVID-19 com els efectes socials i econòmics de la mateixa han repercutit de forma desigual a la nostra societat, essent les persones més desafavorides les més afectades.

Aquestes desigualtats en la COVID-19 se sumen a les desigualtats en salut que ja existien prèviament i, per tant, en les poblacions socio-econòmicament més desavantajades interactuen els factors socials amb l'existència de malalties cròniques i la COVID-19.

Si ens centrem en les desigualtats en la COVID-19 podem afirmar que les condicions de vida i treball de les persones han estat importants en la propagació de la malaltia. Hi ha hagut amplis sectors de la població que no han pogut

fer treball a distància i han estat en contacte continu amb altres persones, com les i els treballadors sanitaris i socials o els que atendien a serveis bàsics com per exemple l'alimentació. A més, aquestes persones també s'han desplaçat més i per tant han tingut més contacte amb altres persones quan anaven en transport públic. Un altre factor a tenir en compte és l'habitatge ja que les condicions del mateix varien segons el nivell de renda. Les persones que tenen un habitatge petit i sense possibilitats de sortir a l'exterior que són les més desafavorides, són les que ho han tingut més difícil per aïllar-se en cas de malaltia o per fer quarantenes si han estat contactes estrets de persones malaltes.

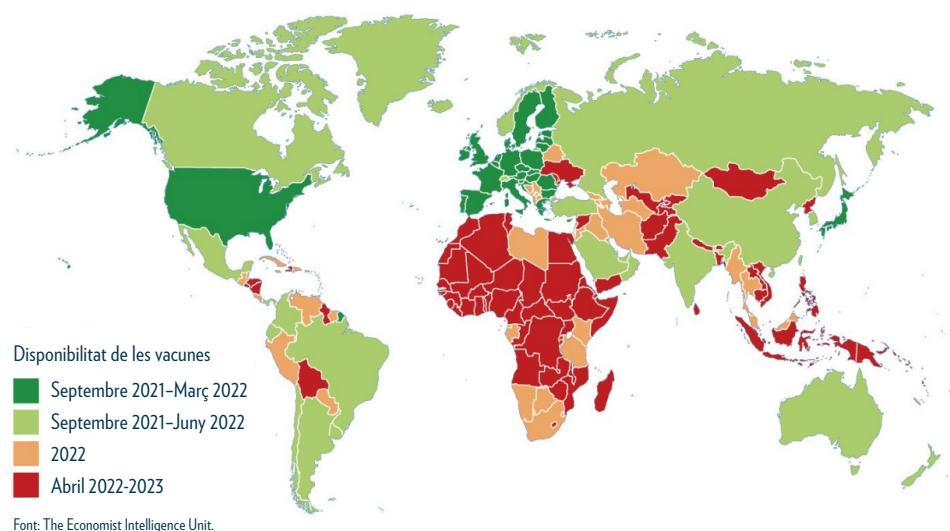
També cal tenir en compte que, quan va existir la possibilitat de vacunar-se de la COVID, van aparèixer noves desigualtats ja que les persones de menor nivell socio-econòmic els costava més obtenir la cita de vacunació sobretot a causa de la bretxa digital ja que no tenien la destresa o les eines suficients per poder demanar una cita per internet-

Per a pal·liar aquesta situació diverses ciutats, com Barcelona, van adequar espais on poder ajudar a la població a tenir dia per vacunar-se i posteriorment es va oferir la possibilitat de vacunar-se sense cita prèvia.

Aquesta desigualtat enfront la COVID-19 es manifesta, encara més, a nivell mundial pel que fa a la vacunació.

Mentre en els països d'alts ingressos la major part de la població està vacunada, aquestes percentatges són molt inferiors en països de renda baixa. I això, tenint en compte els enormes beneficis que està fent la indústria de producció de vacunes. Malgrat s'ha proposat l'eliminació temporal de les patents per pal·liar parcialment aquest problema, de moment no hi ha hagut acord per portar-ho a terme.

Desigualtats en l'accés a les vacunes Covid



Finalment, cal comentar les conseqüències socials i econòmiques de la COVID-19 que han afectat també a la població més desafavorida i al mateix temps ha repercutit en altres problemes de salut com per exemple la salut mental. La població de menys nivell socio-econòmic ha tingut més probabilitats de perdre la feina o de quedar-se a l'atur. D'altra banda, les dones han patit més violència a la llar i al mateix temps més problemes de salut mental. La població jove ha patit els confinaments i altres limitacions de les activitats en un moment vital molt important, el que ha repercutit en l'augment del malestar emocional.

Notícies: Resum de l'assemblea 2022

L'assemblea ordinària de ZerosetBCN va tenir lloc el 16 de març de 2022, amb assistència de 16 sòcies i socis, més 4 persones que no van poder assistir però van votar per correu i una més que va delegar el seu vot en d'altres membres de la Junta. A efectes de votació, doncs, van participar 18 persones.



Informe de secretaria

Pel que fa a l'informe corresponent, cal destacar:

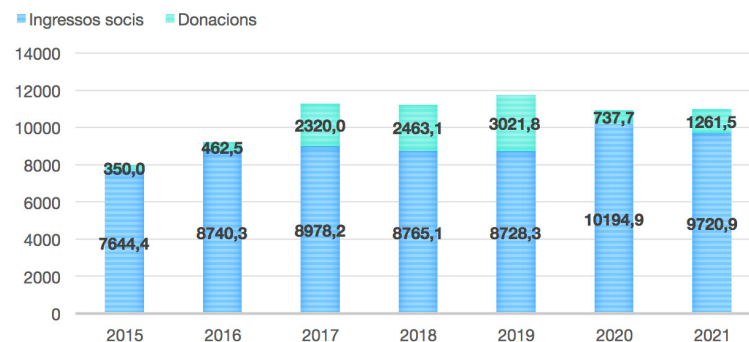
- Amb la situació encara de pandèmia de l'any 2021, la comunicació s'ha vist reduïda. Hi ha hagut menys activitat a Twitter, al web i tampoc es va editar el Butlletí anual. Activitats que es volen reprendre aquest any.
- L'any 2021 l'Associació comptava amb 60 socis i sòcies, amb noves dues altes durant l'any.
- Es van subvencionar 3 projectes (1 internacional i 2 locals) amb 3.900 € cadascun. En total es van transferir a ONGs 11.700 € l'any 2021. Totes tres entitats han presentat les memòries.
- S'acorda reprendre aquest any les visites als projectes locals per conèixer millor els projectes subvencionats.

Informe de Tresoreria 2021

Es presenten els comptes anuals de l'exercici 2021. Durant l'any 2021 el saldo a data 31 de desembre de 2021 és de 8.733,40 €. Els ingressos han estat de 10.932,46 €, dels quals 9.720,94 € provenen de les quotes dels socis/sòcies, i 1.261,52 € de donacions. Com a despeses estan les transferències realitzades per les subvencions als projectes del 2021, un total de 11.700 €, i també les quotes a Triodos pel manteniment del compte corrent, que s'han començat a pagar en el mes de novembre, a 8 € al mes (total 2021: 16 €).

A data 18 de març de 2021, el saldo al compte és de 12.140,55 €. En conseqüència, l'Assemblea podrà distribuir 10.500 euros (3.500 per projecte).

EVOLUCIÓ INGRESSOS ZEROSET



Projectes aprovats pel 2022

Enguany s'han rebut un total de 30 projectes (10 més que l'any passat), Es vota 1 projecte de cada categoria, local i internacional, tot i que a l'acte de la darrera assemblea s'havia fet constar l'acord de canviar i votar dos de cada, indicant primer i segon. Com no s'ha informat d'això prèviament, s'han rebut votacions per correu només votant un de cada i acordem implantar el canvi per l'assemblea del 2023.

Es fa una sola ronda i es trien els tres més votats i que s'ajusta ja que corresponen a un internacional (9 vots) i dos locals (8 i 7 vots respectivament). Voten 22 persones (17 presencials, 1 vot delegat i 4 per correu electrònic). Durant l'assemblea la junta i socis/sòcies presents decideixen que en l'actual convocatòria de projectes a finançar durant el 2021, la quantitat que el zerosetBCN donarà és la disponible a març de 2022 amb l'arrodoniment de quantitats iguals pels tres projectes, finançant cadascun d'ells amb 3.500 €.

Amb les subvencions d'aquest any, ZEROSET BCN ha ajudat a finançar amb més de 150.000 € diversos projectes socials, tant local com de cooperació internacional, des de la seva creació.

Taula 1. Resultats de la votació de la convocatòria 2022.

Nº	Associació	Projecte	Regió-País	Nº vots	Local / Internacional
9	Associació Drets i Ciutat (ADIC)	"Aliança per l'esport a Louga": projecte que consisteix en celebrar un casal d'estiu esportiu amb voluntaris/es de Rosario Central durant el mes d'agost al barri de Keur Serigne de Louga. Senegal (Ciutat de Louga, Barri de Keur Serigne)	Senegal (Ciutat de Louga, Barri de Keur Serigne)	9	Internacional
24	PROLLEMA_Associació sociocultural La Muga	ESPAI ASID, cobertura habitacional per a joves migrants sols en situació d'exclusió residencial. Barcelona ciutat (barri de La Sagrera)	Barcelona ciutat (barri de La Sagrera)	8	Local
3	Banc de Recursos	Pont Solidari i Pont Alimentari: multiplicant impactes socials i reduint impactes ambientals	Catalunya	7	Local

Els projectes aprovats aquest any 2022

Aliança per l'esport a Louga (Senegal). El projecte consisteix en organitzar un casal d'estiu esportiu amb voluntaris/es del Club de futbol Rosario Central de Catalunya, durant l'agost a un barri de Louga El casal d'estiu s'adreçarà a uns 100 nens i nenes del barri de 5 a 12 anys. Les activitats estaran dirigides per voluntaris i voluntàries de Rosario Central i joves del barri que rebrien una formació prèvia. A més de millorar la qualitat de vida de nens i joves de Louga, el projecte també pretén tenir impacte entre els joves de la Verneda i la Pau (on està radicada el Club de futbol) i farà que augmenti la seva sensibilitat i coneixement sobre el fenomen de la migració.

Pont Solidari i Pont Alimentari. És un projecte del Banc de Recursos que es desenvolupa a Barcelona, amb l'objectiu de reduir el malbaratament de recursos (alimentaris i no alimentaris) en benefici del planeta i de la salut de la població; Ofereix recursos a persones en situació de vulnerabilitat, ja sigui en aliments o en materials digitals necessaris (ordinadors, tablets, etc) per reduir les possibilitats de quedar excloses de la societat. El projecte preveu estendre la xarxa d'aprofitament d'aliments i la reutilització de materials, millorar-ne la difusió i augmentar el nombre d'empreses col·laboradores.

ESPAI ASID, cobertura habitacional per a joves migrants sols. Es tracta d'un altre projecte local per ajudar els joves migrants sols que en arribar a la majoria d'edat es troben en situació d'exclusió social severa. El projecte ofereix cobertura residencial i de necessitats bàsiques a jove migrant sol en situació d'exclusió residencial i vinculat a 'PROLLEMA, ensenyant llengua materna', mitjançant residència lingüística temporalitzada a 12 mesos a la Nau Bostik, present al barri de la Sagrera.

Proposta d'acció en relació a la guerra d'Ucraïna

L'Assemblea va debatre aquest tema, sota l'impacte de la invasió d'Ucraïna i els terribles efectes que està tenint aquesta guerra.

Es va estudiar si es podia fer una aportació extraordinària com s'ha fet en altres ocasions (terratrèmol al Nepal i en la crisi de refugiats a la mediterrània) i per la immediatesa de la urgència es debat si dedicar un dels ajuts d'aquest any (3.500 euros) a una de les campanyes que ja estigui actualment en marxa.

Finalment, atès que no s'havia pogut informar prèviament a les entitats que han presentat projectes, i atès també

que hi ha moltes iniciatives en marxa ara a tots els nivells, s'acorda no fer cap acció específica ara i estudiar, més endavant, la possibilitat d'organitzar una campanya de microdonacions entre el personal municipal entorn d'algun projecte d'ajut a les persones refugiades.



Garantir el dret a la salut de noies joves i dones del municipi de Kafountine, Senegal (projecte de Kakolum, finançat el 2021)

El projecte, executat d'abril a octubre de 2021, ha tingut lloc a 3 localitats del municipi de Kafountine, a la regió de la Casamance, al sud del Senegal, i ha comptat amb la participació de més de 2.000 titulars protagonistes que han participat en les diferents activitats. L'objectiu general del projecte era garantir els drets sexuals i reproductius de les noies joves i les dones del municipi de Kafountine a través de 4 objectius específics:

1. Augmentar la sensibilització en matèria de salut sexual i reproductiva (SSiSR) de la població de les tres localitats.



2. Assegurar l'accés a la informació de qualitat per als alumnes dels 3 centres de secundària sobre sexualitat, embaràs precoç i infeccions de transmissió sexual.

3. Assegurar l'accés a la informació de qualitat per als titulars de responsabilitat (mares i pares d'alumnes; professors i professionals de la salut).

4. Garantir la bona gestió del projecte i la seva difusió al Senegal i a Espanya.

La subvenció de ZerosetBCN ha contribuït a l'objectiu 3 a partir de la realització d'un taller amb professionals de la salut, sobre: drets humans i el dret a la salut; la situació en matèria de la salut sexual i reproductiva a la regió, desafiaments i possibilitats; conceptes sobre el gènere i la sexualitat; tècniques de counselling i la seva aplicació. Assisteixen la majoria dels professionals de la salut en matèria de salut sexual i reproductiva (SSySR), 25 matrones, assistents socials i agents comunitàries. El taller ha contribuït a:

- Reforçar les capacitats del col·lectiu a favor de la lluita contra les violències fetes a dones i nenes i per la defensa dels drets humans (especialment el dret a la salut i el dret a una vida lliure de violències);
- Afavorir un enfoc que tingui en compte la igualtat de gènere a l'accés als serveis de SSiSR;

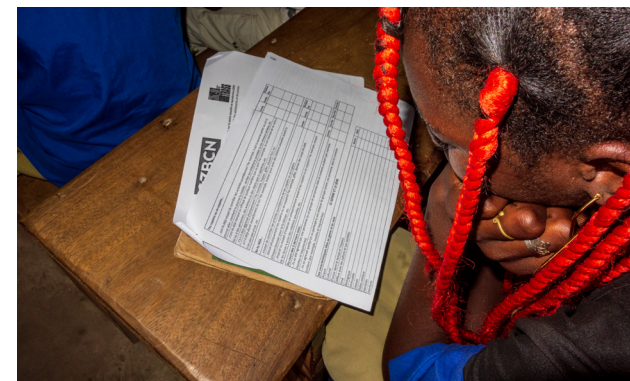
Altres informacions

- Augmentar els coneixements dels actors i actrius claus sobre les violències de gènere, el counselling i les estratègies de protecció i promoció dels drets de les dones i els adolescents.

Reforçar les capacitats dels titulars de responsabilitats en drets sexuals i reproductius contribueix a poder oferir un servei integral i dinàmic als seus llocs de treball. El taller ha millorat les seves capacitats de donar assistència en matèria de salut sexual i reproductiva i disposar de les eines de consell i acompanyament a adolescents i joves, a més de desenvolupar estratègies favorables per protegir els drets de les noies joves i les dones. El taller va seguir una dinàmica participativa, amb molts exercicis grupals i exer-

cicis pràctics que van servir per traslladar coneixements al treball quotidià de les participants i per compartir experiències i bones pràctiques.

Aquesta ha estat una de les primeres activitats del projecte, per poder seleccionar persones indicades per acompanyar la realització d'altres activitats dels projectes, i per augmentar l'impacte del projecte des de l'inici. Un dels principis que persegueix Kakolum en tots els projectes és empoderar a la població local per fer-los motor del canvi i que les accions siguin sostenibles. Així, informant i formant el personal de salut, es va garantir la difusió del projecte a nivell dels centres de salut, se'n va augmentar la implicació al projecte i es va facilitar la realització d'algunes activitats.



L'alta motivació del personal de salut per participar a les diferents activitats ha estat un aspecte molt positiu de la intervenció: matrones i assistents socials han animat els grups de discussió, han participat a les reunions de seguiment i han dirigit els tallers fent seu el projecte.

La subvenció de ZerosetBCN ha contribuït també a l'objectiu 4 de "Garantir la bona gestió del projecte i la seva difusió". Conscients de la importància de poder avaluar les intervencions que es realitzen, l'equip de KAKOLUM ha realitzat una enquesta en matèria de coneixements, actituds i percepcions sobre gènere, salut sexual i reproductiva, malalties de transmissió sexual i embaràs precoç, i la seva prevenció, a les professionals de la salut i a l'alumnat participants als tallers. L'enquesta s'ha administrat abans i després dels tallers, per comprovar si la presa de coneixements ha estat efectiva, i si s'han modificat percepcions i trencat barreres, a més, ha inclòs unes preguntes sobre satisfacció en relació als tallers, així com, en el cas de les professionals de la salut, unes preguntes sobre autoavaluació de coneixements.

És la primera vegada que l'equip de Kakolum utilitza una enquesta com a eina per recollir informació i com a eina d'avaluació. Les dificultats a l'hora d'administrar

les enquestes han set varies i l'equip s'ha adonat que per properes vegades cal reduir molt l'extensió i per tant la durada de l'enquesta, així com millorar l'adaptació dels continguts i el llenguatge utilitzat, al nivell de coneixement i comprensió dels participants, tenint en compte que hi ha col·lectius entre els professionals de la salut que no saben llegir ni escriure, i que és un tema encara tabú. Això ha fet que haguem obtingut un percentatge elevat de no respostes, creiem que per una qüestió de manca de comprensió.

De moment només s'ha pogut analitzar l'enquesta a les professionals de la salut. En totes les preguntes hi ha només una resposta "correcte". Es compara el percentatge de persones que responen de manera "correcte" abans del taller (PRE) i després del taller (POST). En la majoria de qüestions s'observa un augment en el percentatge de persones que responen de manera "correcte" en el POST respecte el PRE, tot i que aquesta diferència no arriba a ser estadísticament significativa, ja que la mida de la mostra és molt petita. Una altra cosa important a destacar és que el percentatge de persones que no responen disminueix en el POST respecte el PRE, en la majoria de qüestions. Les qüestions en les que veiem que no hi ha una millora, són les qüestions en les que hem de fer més èmfasi en properes activitats del projecte.

Què és ZerosetBCN?

ZerosetBCN som una plataforma de treballadors i treballadores municipals que destinem una petita part de la nostra nòmina a projectes de cooperació nacionals o internacionals. Tu també pots sumar-t'hi, fent una donació mensual per ajudar a finançar projectes de solidaritat.

Junta directiva



Carme Borrell	[cborrell@aspb.cat]	Vocal	93 2384545
Rosa Bada	[rbada@bcn.cat]	Vocal	93 4921441
Txema Castiella	[txemacastiella@gmail.com]	President	93 3161220
Èlia Díez	[ediez@aspb.cat]	Vocal	93 2384545
Mercè Gràcia	[mgracia@bcn.cat]	Vocal	93 4012289
Maribel Pasarín	[mpasarin@aspb.cat]	Vocal	93 2384545
Maica Rodríguez	[mrodri@aspb.cat]	Vocal	93 2384545
Elena Santamariña	[esantama@aspb.cat]	Secretària	93 2384545
Teresa Udina	[tudina@bcn.cat]	Tresorera	93 2563937
Manel Vila	[manelvilam@gmail.com]	Vocal	93 2380661

Full d'autorització de descompte

En / Na _____ amb NIF _____ i número de matrícula _____
desitjo participar en el finançament dels projectes de ZeroSetBCN. Autoritzo a fer un descompte mensual fix de _____ € a
_____ (indiqueu qui ha de fer el descompte: Ajuntament de BCN, entitat bancària, etc.).

Barcelona, _____ de _____ de 201 _____

Signat, _____

Altres dades per a ZeroSetBCN

Lloc de treball i adreça laboral _____

Telèfon de la feina _____

Correu electrònic _____

Si no treballes a l'Ajuntament indica el compte bancari (codi IBAN) _____

Enviar l'autorització a:

ZeroSetBCN, Agència de Salut Pública de Barcelona

Plaça Lesseps 1 08023 Barcelona

Contacte: correu electrònic: zerosetBCN@aspb.cat, telèfon: 93 2384545

En compliment de la LOPD (Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal 15/1999 de 13 de desembre i la Directiva Europea 2016/680 de 27 d'abril), ZeroSetBCN us informa que les vostres dades seran incloses, o bé ja ho estan, en un fitxer registrat a nom de l'entitat, amb la finalitat de poder-vos informar de les nostres activitats. Podeu exercir el dret d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació de les vostres dades, adreçant-vos per escrit a ZeroSetBCN@aspb.cat o bé a l'adreça de ZeroSetBCN

T'ANIMES?

LA TEVA APORTACIÓ
AJUDARÀ A MOLTES
PERSONES ARREU!

O7BCN

Associació ZerosetBCN
Plaça Lesseps 1
08023 Barcelona

@zerosetBCN
<https://zerosetbcn.wordpress.com>